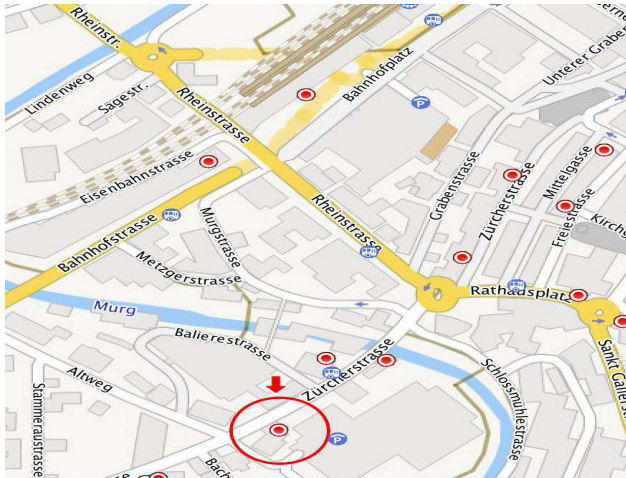




Gasthof zum goldenen Kreuz
Zürcherstrasse 134, 8500 Frauenfeld
Parkmöglichkeit beim Coop Schlosspark



<https://search.ch/map/Frauenfeld,Zürcherstr.134>

www.tkf.ch



Mittwoch, 20.8.25, 9 – 11 Uhr

Wenn dir Steine in den Weg gelegt
werden, dann ändere die Route, nicht
das Ziel.



Treff Punkt

Wandeljahre !

Das Leben von uns Frauen ist geprägt vom Wandel.
Jede Lebensphase bringt Neues, Ungewohntes, aber
öffnet auch neue Türen

Referentin: Brigitte Claudia Schläpfer
Ganzheitliche Gesundheitscoach TCM

Mittwoch, 20. August 2025, 9-11 Uhr
Gasthof zum goldenen Kreuz, Zürcherstrasse 134,
8500 Frauenfeld

Wechseljahre-Wanderjahre - cool down in hitzigen Zeiten!

Viele Frauen haben grossen Respekt vor dieser Veränderung. Verstehen sie die energetischen Prozesse der Wechseljahre, können sie beginnen, diese neue Lebensphase zu geniessen? Eine angepasste Ernährung, körperliche und mentale Balance, Achtsamkeit sowie Selbstsicherheit sind die Basis für ein genussvolles Leben. In der Traditionellen Chinesischen Medizin TCM finden sie neue Impulse für diesen interessanten Lebensabschnitt.

Geniesst mit uns das feine Frühstück und lasst euch mitreissen von diesem spannenden Thema

Herzlich willkommen

TKF Thurgauischer Katholischer Frauenbund

Judith Iten-Auf der Maur

Präsidentin TKF, Kommission Frauenbildung

Andrea Eberle

Vorstandsmitglied

Andrea Scheu

Geschäftsstelle TKF

Programm

- 9.00 Uhr **Begrüssung und Zmorge**
Frühstücksbuffet mit allem, was das Herz begehrt
- 10.00 Uhr **Referentin Brigitte Claudia Schläpfer**

Wandeljahre
- 11.00 Uhr **ca. Ende der Veranstaltung**

Kosten

- | | |
|---------------------|-----------|
| Mitglieder TKF | Fr. 28.00 |
| Nichtmitglieder TKF | Fr. 38.00 |

Anmeldungen bis Dienstag, 12. August 2025

- Geschäftsstelle TKF, Andrea Scheu, Lohacker 4, 8362 Balzerswil, Telefon 079 234 96 83
- sekretariat@tkf.ch
- www.tkf.ch