



## Jahresprogramm 2024

### ganzjährig

#### **Vorstandeschulung**

Frauenbildung SKF/TKF – zur Stärkung der Ortsvorstände,  
gratis für Thurgauer Frauengemeinschaften.  
Informationen über ausserkantonale Kurse auf [www.frauenbund.ch](http://www.frauenbund.ch)

#### **Vorstandeschulung**

Coaching für Vorstände der Frauengemeinschaften.  
Vertrauen, Wertschätzung und Diskretion werden zugesichert.  
Anmeldung und Auskunft: Präsidentin TKF



### Januar

- MI 10.1. **Vorstandeschulung**  
18.30-21.30 **Vorständeapéro**  
Jede Stimme ist WILLKOMMEN – Jodlerworkshop mit Ruth Felix  
Gasthaus zum Trauben, Rathausstrasse 1, 8570 Weinfelden
- DO 11.1. **Liturgie – Vorbereitung Weltgebetstag**  
13.30-17.30 **Palästina – durch das Band des Friedens**  
Kath. Pfarreizentrum, Freiestrasse 13, 8570 Weinfelden  
Anmeldung: tecum, Cathrin Legler-Widmer, T 052 748 41 93  
[cathrin.legler@kartause.ch](mailto:cathrin.legler@kartause.ch)

### März

- FR 1.3. **Liturgie – Weltgebetstag**  
**Palästina – durch das Band des Friedens**  
Ortskirchen
- SA, 9.3. **Vorstandeschulung TKF – Frauenbildung SKF**  
9.15-16.45 **Öffentlichkeitsarbeit – Vereinszukunft planen, leiten mit Strategie**  
Ort noch offen, siehe separater Flyer  
Referentin: Heidi Hofmann, Umweltwissenschaftlerin,  
Lehrgangsführung bei Sanu future learning ag
- Di, 12.3. **Frauenbildung**  
9.00-16.00 **Frauen Power Tag**  
Gasthaus zum Trauben, Rathausstrasse 1, 8570 Weinfelden  
**Morgen: Kompetent handeln bei psychischen Problemen**  
Referentin: Gabi Sieger, ensa-Instruktorin  
**Nachmittag: Humor und Heiterkeit – weil unser Herz ein Lächeln braucht**  
Referentin: Beatrix-Adelheid Böni, Theologin/Individualpsych. Beraterin

### April

- MI 24.4. **Generalversammlung Thurgauischer Katholischer Frauenbund**  
19.00 **Die Generalversammlung findet am Abend statt!**  
Pfarreiheim Tobel, Erikonerstr. 10, 9555 Tobel

### Mai

- Sa, 25.5. **Delegiertenversammlung SKF**  
ganztags Chur GR  
Informationen unter [www.frauenbund.ch](http://www.frauenbund.ch)

## August

FR/SA **Liturgie**

16./17. **Nachtwallfahrt Stans – Ranft**

21.30–9.00 Bruder-Klausen-Weg von Stans nach Ranft  
Leiterinnen: Regina Sczepek, Michaela Cadisch

DI 20.8. **Frauenbildung**

9.00–11.00 **Treff-Punkt**

**Herzhunger – warum wir ohne Hunger essen und ohne Hunger nicht satt werden**

Gasthof zum goldenen Kreuz, Zürcherstrasse 134, 8500 Frauenfeld  
Referentin: Ricarda Rauxloh, dipl. Ernährungsberaterin

## September

DO 12.9. **Vorständeschulung TKF – Frauenbildung SKF**

9.15–16.45 **Freiwilligenarbeit – neue Strukturen angehen**

Kath. Pfarreizentrum, Freiestrasse 13, 8570 Weinfelden  
Referentin: Sabina Ruff, MSc Soziale Arbeit,  
MSc in Systemischer Organisationsentwicklung

SA 14.9. **Impulstagung SKF**

Workshop, Bühnenprogramm, Austausch und Vernetzung  
Ort noch offen

## Oktober

DI 22.10 **Vorständeschulung TKF – Frauenbildung SKF**

13.30–16.45 **Führungskompetenz – stärken und motivieren**

Kath. Pfarreizentrum, Freiestrasse 13, 8570 Weinfelden  
Referentin: Regula Kuhn, Organisationsberaterin, Coachin

## Dezember

Ab ca. 21.12. **Elternbildung**

**zwüscheHALT – „Zäme unterwegs a Wiehnachte“**

Informationen entnehmen Sie bitte dem entsprechenden Veranstaltungsflyer  
oder der Homepage.

## Kontaktadressen

### Präsidentin TKF

#### Kommission Frauenbildung und Mütterfürsorge

Judith Iten-Auf der Maur, Sunneblick 669  
9217 Neukirch a.d. Thur  
T 071 642 16 60, praesidium@tkf.ch

### Vorstand TKF

#### Kommission Vorständeschulung und Mütterfürsorge

Andrea Eberle, Quellenstrasse 5  
9320 Arbon  
T 071 446 99 80

### Vorstand TKF

#### Kommission Frauenbildung und Mütterfürsorge

Coletta Cantieni, Oberdorfstrasse 1  
9506 Lommis  
T 079 460 54 64, cantienicoletta@bluewin.ch

### Geistliche Begleitung TKF

#### Kommission Liturgie, Weltgebetstag und Mütterfürsorge

vakant

### Geschäftsstelle TKF

#### Kontakt Mütterfürsorge

Andrea Scheu, Lohacker 4  
8362 Balterswil  
T 079 234 96 83, sekretariat@tkf.ch,  
www.tkf.ch



### BENEFO-STIFTUNG der Frauenorganisationen

Zürcherstrasse 149, 8500 Frauenfeld T 052 723 48 20  
Opferhilfe für Erwachsene T 052 723 48 26  
Opferhilfe für Kinder und Jugendliche T 052 723 48 23  
Schwangerschaftsberatung T 052 723 48 22  
Budgetberatung T 052 723 48 21  
Rechtsauskunft T 052 723 48 20

