

10. März 2026 Frauen Power Tag «Herz auf Empfang»

Entspannt sitzen 35 Frauen im schönen Traubensaal – so sind wir «ganz Ohr» für die kommende, gehaltvolle Stunde, denn schliesslich wollen wir heute mehr über das richtige Zuhören erfahren. Unsere Referentin, Susanna Vogel-Engeli führt uns mit Anleitungen, anschaulichen Bildern und Stichworten durch das sensible Thema. Ganz zu Beginn bekennt sie, dass ihr wichtigstes «Arbeitsinstrument» als Coach und Beraterin ein offenes Herz ist. Anschaulich und für uns Frauen sehr spannend ist, wie wir unsere Aufmerksamkeit und unser Zuhören, mit gelegentlichem «sozialen Grunzen» (nur «Aha's, Mhm's», aber keine Fragen!) üben. Dies generiert einen wertvollen Effekt bei unserem sprechenden Gegenüber: Unser entspanntes Zuhören zeigt die gleiche Wirkung wie Beruhigungspillen! Ob wir in der Sprache des Verstandes, eher männlich geprägt oder in der des Herzens kommunizieren: Mit dem richtigen Gesprächsrahmen und mit guter Selbstwahrnehmung, entsteht so eine wichtige Verbindung von «Mir & Dir».

So ist «Zuhören mit offenem Herzen» eine Wertschätzung unseres Gegenübers und leistet tatsächlich einen grossen Beitrag an den Frieden. Kurz und prägnant gesagt: Präsenz = Präsent!

Vor dem Mittagessen erwartet uns ein schöner Gottesdienst, gestaltet von Gabriele Hartenberger und begleitet von der Organistin Daniela Sutter. Mit ganzem Herzen wenden wir uns Gottes Wort zu. Auf unseren Heimweg nehmen wir kleine Säckli mit Sonnenblumenkernen (gute Fähigkeit gedeihen lassen) und eine Karte «Schenke mir, Gott, ein hörendes Herz» (Kor.3.4) mit, die uns täglich an die Kraft des Zuhörens erinnern soll. Nach dem feinen Mittagessen begrüssen wir Tanja Kummer, Autorin aus dem Thurgau, die uns mit wort-akrobatischen Texten unterhält. So kamen wir in den Genuss, im «Alles Gute aus dem Thurgau» verschlüsselte Thurgauer Orte zu erraten und herzlich über die Schweizerreise von Vreneli und Joggeli im Buch «Elvetia» zu lachen. Lustige Episoden aus ihrer Lehrzeit als Buchhändlerin und aus ihren Mundart-Vorlesung lockerten die kurzweilige Stunde mit Tanja Kummer auf. Mit diesem echt-thurgauerischen Hörgenuss beenden wir unseren inspirierenden Frauen Power Tag. Ein Frauen-Begegnungstag, der mit viel Herz, offenen Ohren und munteren Gesprächen gefüllt wurde. Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr – mit Euch!