

Tagungsdetails

Tagungskosten Fr. 55.00 für Mitglieder TKF ganzer Tag
Fr. 70.00 für Nichtmitglieder TKF ganzer Tag

Inbegriffen sind Willkommenskaffee und Gipfeli, Mittagessen inkl. Dessert und Mineralwasser (alkoholische und süsse Getränke gehen zu Lasten der Tagungsteilnehmerinnen).

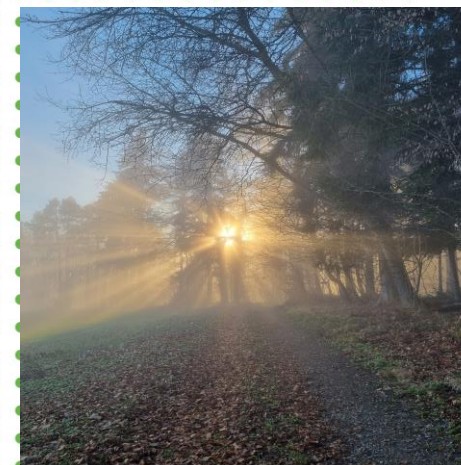
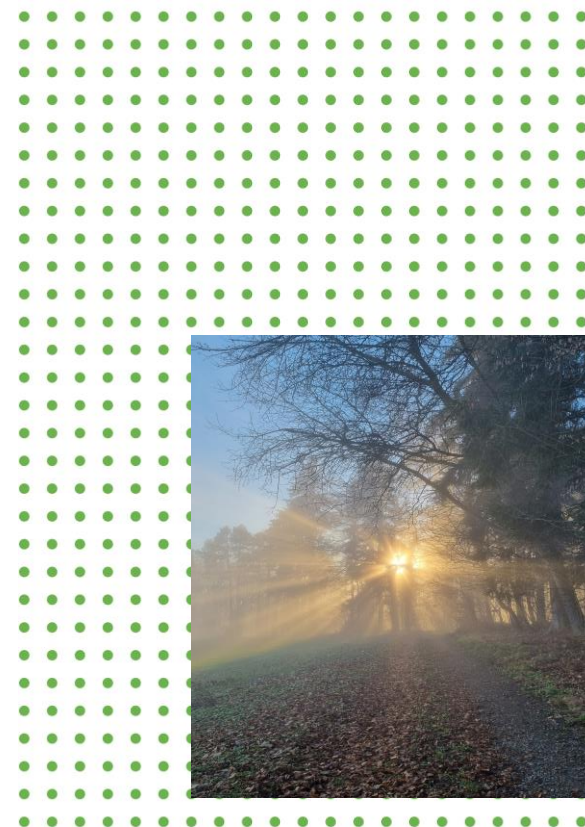
Nur Vorträge Fr. 20.00 für Mitglieder TKF
Fr. 30.00 für Nichtmitglieder TKF

Anmeldung bis spätestens Montag, 4. März 2024 schriftlich an

- Geschäftsstelle TKF, Andrea Scheu, Lohacker 4, 8362 Balzerswil
- sekretariat@tkf.ch
- Kontaktformular auf www.tkf.ch

Abmeldung Bei Abmeldungen nach dem 5. März 2024 werden die Tagungskosten verrechnet.
Telefon Geschäftsstelle 079 234 96 83

www.tkf.ch



Frauen Power Tag

Morgen

Wie reagieren, helfen, sich selbst stärken

Nachmittag

Humor und Heiterkeit

Dienstag, 12. März 2024, 9 – 16 Uhr

Gasthaus zum Trauben, Rathausstrasse 1, Weinfelden

Liebe Frauen

Was tun, wenn Sie merken, dass es jemanden mental nicht gut geht?

Psychische Erkrankungen sind Teil unserer Gesellschaft. Viele Menschen möchten helfen, fühlen sich aber unsicher und hilflos.

JETZT NICHT SPÄTER - Wenn Sie als Freundin, Kollege oder Verwandte Anzeichen psychischer Schwierigkeiten erkennen und frühzeitig darauf reagieren, verhindern Sie viel menschliches Leid und stärken sich selbst

Bettina Osterwalder, mental Health Instruktoren

9.00 Uhr **Willkommens-Kaffee** und Gipfeli
Einzug der Tagungskosten

9.30 Uhr **Kompetent handeln bei Psychischen Problemen**
Bettina Osterwalder, mental Health Instruktoren,
Psychologische Beraterin und HR-Generalistin

Humor und Heiterkeit – weil unser Herz ein Lächeln braucht

Humor und Heiterkeit tun dem Herzen gut! Beide Ressourcen zählen zu den Gaben, die den Menschen eine besondere Würde verleihen. Dem Herzen ein Lächeln schenken, das zählt zu den wesentlichen Lebensregeln, die der Gesundheit guttun.

Beatrix-Adelheid Böni, Bleienbach, Theologin, individ. Psychol. Beraterin und Clown Pädagogin

11.15 Uhr **Andacht** in der Katholischen Kirche Weinfeld

12.15 Uhr **Mittagessen** im Gasthaus zum Trauben

14.00 Uhr **Humor und Heiterkeit**
Beatrix-Adelheid Böni, Theologin, Psychol. Beraterin

Wir freuen uns mit Ihnen auf einen abwechslungsreichen Frauen Power Tag mit spannenden Begegnungen und guten Gesprächen.

15.00 Uhr **Ausklang** mit Kaffee und Dessert

Herzliche Grüsse

ca. 15.45 Uhr Ende der Veranstaltung

TKF Thurgauischer Katholischer Frauenbund



Judith Iten-Auf der Maur
Kommission Frauenbildung