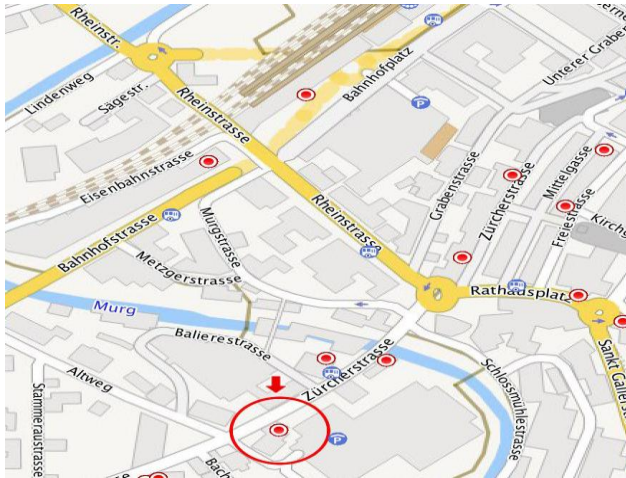




**Gasthof zum goldenen Kreuz**  
**Zürcherstrasse 134, 8500 Frauenfeld**  
Parkmöglichkeit beim Coop Schlosspark



<https://search.ch/map/Frauenfeld,Zürcherstr.134>

[www.tkf.ch](http://www.tkf.ch)



**Mittwoch, 19.8.2026, 9 – 11 Uhr**

Wenn dir Steine in den Weg gelegt werden, dann ändere die Route, nicht das Ziel.



**Treff Punkt**

**Wenn nicht jetzt, wann dann!**

Ein Vortrag über innere Saboteure, mutige Entscheidungen und die Kunst, das Leben nicht aufzuschieben.

**Referentin: Maya Onken**  
Dozentin

Mittwoch, 19. August 2026, 9-11 Uhr  
Gasthof zum goldenen Kreuz, Zürcherstrasse 134,  
8500 Frauenfeld

**Irgendwann mache ich das....**

**Kommt dir dieser Satz bekannt vor ?**

Viele Menschen tragen Träume, Wünsche und Sehnsüchte in sich – und gleichzeitig Stimmen, die bremsen, zweifeln oder Angst machen. In diesem inspirierenden und humorvollen Vortrag geht es darum, warum wir wichtige Schritte oft auf später verschieben und wie wir lernen können, wieder mehr ins Leben zu kommen.

Mit Geschichten, Reflexionsmomenten und einer Prise Humor lädt Maya Onken dazu ein, dem eigenen Leben wieder bewusster zu begegnen – bevor irgendwann plötzlich zu ist.

Ein Vortrag voller Denkanstösse, Leichtigkeit und vielleicht genau dem kleinen Stubs, den es nochmal braucht.

Geniesst mit uns das feine Frühstück und lasst euch mitreissen von diesem spannenden Thema

Herzlich willkommen

**TKF** Thurgauischer Katholischer Frauenbund

**Judith Iten-Auf der Maur**

Präsidentin TKF, Kommission Frauenbildung

**Andrea Eberle**

Vorstandsmitglied

**Jeannette Jetter**

Turnusmitglied

## Programm

9.00 Uhr **Begrüssung und Zmorge**  
Frühstücksbuffet mit allem, was das Herz begehrt,

10.00 Uhr **Referentin Maya Onken**

Die Frage: Jetzt oder später ?

11.15  
Uhr **ca. Ende der Veranstaltung**

## Kosten

Mitglieder TKF Fr. 28.00

Nichtmitglieder TKF Fr. 38.00

## Anmeldungen bis Dienstag, 12. August 2025

- Geschäftsstelle TKF, Andrea Scheu, Lohacker 4, 8362 Balzerswil  
**Telefon 079 234 96 83**
- [sekretariat@tkf.ch](mailto:sekretariat@tkf.ch)
- [www.tkf.ch](http://www.tkf.ch)